

Памятка для родителей «Как помочь ребенку преодолеть неуверенность в себе»

Никогда не подчеркивайте вслух такое свойство характера ребенка, как застенчивость. Не демонстрируйте его застенчивость посторонним людям.

Поощряйте игры ребенка с младшими по возрасту детьми. Это придаст ему уверенность в своих силах.

Не ставьте ребенка в неловкие ситуации, не критикуйте его и не иронизируйте над ним; наоборот, вселяйте в него уверенность в своих силах.

Стимулируйте общение своего ребенка с другими детьми, чаще приглашайте их в дом.

Не сравнивайте качества характера своего ребенка с качествами детей, которые бывают у вас дома.

Поощряйте инициативу ребенка в преодолении застенчивости, заметьте ее и вовремя оцените.

Не мешайте своему ребенку ошибаться и не подменяйте его жизненный опыт своим.

Говорите с ребенком по душам, дайте ему возможность выговориться, поделиться наболевшим. Спрашивайте его, если он сам ничего не говорит. Делайте это тактично и тепло.

Будьте рядом с ним, если он в этом нуждается.